



# Alessia PIERETTI

## Personale

Nome **Alessia PIERETTI**  
Numero di telefono **3289596916**  
E-mail **a.pieretti@cittametropolitanaroma.it**

## Formazione e Pubblicazioni

### Laurea in Sociologia

*Università "La Sapienza", Roma*

Sociologa abilitata esperta in psicologia dello Sport (iscr. Registro B Europeo Sposam)

### Laurea in Scienze motorie

*Università del Foro*

*Italice, Roma*

*Organizzazione e Gestione*

*Sport alto livello*

**Tecnico militare discipline  
olimpiche**

### IV Livello allenatore

Europeo di FSA e DSA -

CONI

### Esperto preparazione

fisica CONI

Pubblicazione su ""The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness" vol. 52 suppl. 1 to n. 5 ott 2012

Pubblicazione su "SdS Pentathlon Moderno uno sport complesso-monitoraggio del carico interno"  
sett 2020

## Esperienza dirigenziale e professionale

Consigliera Delegata Città metropolitana di Roma Capitale (sviluppo economico, sviluppo tecnologico, transizione digitale, energia e sviluppo del turismo) in carica

Consigliera Comune di Monterotondo 2019-2024

Assessore allo Sport Volontariato Pari Opportunità e diritti

Comune di Monterotondo 2013-2019

**Vice Presidente C.O.N.I. Lazio**

*Roma 2017-2021*

**Consigliere Federale FIPM rappresentante atleti**

*Roma 2013-2016*

**Presidente Atleti Azzurri ed Olimpici Sezione Sabina**

*Roma 2012- 2016*

*Responsabile tecnico per la formazione e promozione in campo della figura del preparatore fisico negli sport equestri-in carica svolto in distacco presso la federazione FISE gennaio 2023-dicembre 2024*

**Responsabile Area Tecnica e Metodologica Scuola dello Sport CONI**

*Lazio 2021-2022*

*Responsabile tecnico carico interno nazionali e coordinatrice studi e ricerche FIPM 2017-marzo 2021*

**Preparatrice Fisica Scuderia Esercito Italiano**

*Montelibretti (Rm) 2011-2013*

**Collaborazione Studi e Ricerche**

*Scuola dello Sport CONI e Ist. Medicina e Scienza dello Sport CONI*

**Responsabile Tecnico Centro Federale Alta Specializzazione Pentathlon Moderno Roma 2013-2016**

**Docente Work Shop**

*Roma*

**Preparatrice Mentale Squadra Nazionale Femminile e Squadre Nazionali Giovanili Pentathlon Moderno**

*Roma*

**Docente Corso Groom FISE**

*Roma*

**Docente per Federculture, Progetto "Percorsi Europei per lo Sport-Azioni di for.ne di Imp.sa Sport**

*Roma*

**Relatrice al Convegno Alma Salus "Giovani e Tempo"**

*Vico Equense*

**Relatrice ai convegni Nazionali FISE**

*Verona - Roma*

**Seminario Univ.tà "La Sapienza" Problematiche di inserimento degli atleti olimpici nel Mondo lavoro**

*Roma*

**Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "L'allenamento della Forza"**

*Roma*

**Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "L'allenamento della resistenza"**

*Roma*

**Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "Le neuroscienze tra psicologia e neurofisiologia"**

*Roma*

**Seminario Tecnico Scuola dello Sport CONI "Le componenti psicologiche del talento"**

*Roma*

**Tirocinio formativo Ist. Medicina e Scienze dello Sport CONI sotto la supervisione Prof. U. Manili**

*Roma*

## Testimonial

### Testimonial per lo Sport "Save the Children"

Roma

### Testimonial "Trapianto e Sport" - Ministero della Salute

Emilia Romagna

### Membro team femminile "Stelle Olimpiche"

## Premi e Riconoscimenti

- Premio Internazionale Cartagine 2010 per la diffusione della cultura dello Sport nel Mediterraneo.
- Croce d'Oro al merito dell'Esercito per la vittoria della finale di Coppa del Mondo Pentathlon Moderno
- 2006. Premio Donna Sport - Panathlon 2020 - quota Dirigenti

## Risultati Sportivi

Campionessa del Mondo a Sq. Giovani Roma 1994, Vice Campionessa del Mondo a Sq. Cat. Junior Ungheria 1997, Bronzo staffetta Campionati del Mondo Junior Ungheria 1997, Bronzo Sq. Campionati Europei Junior Repub. Ceca 1997, Argento staffetta prova di Coppa del Mondo Senior Inghilterra 2001, Bronzo staffetta Campionati Europeo Senior - Montepulciano 2005, Bronzo staffetta Campionato del Mondo Senior Varsavia 2005, Oro Sq. prova di Coppa del Mondo Senior - Ungheria 2005, Argento staffetta prova di Coppa del Mondo Senior Ungheria 2005, Vincitrice finale Coppa del Mondo individuale - Chianciano 2006, Campionessa Europea Sq. Lituania 2007, Qualificazione Olimpiade 2008 Pechino, Giochi Mondiali Militari - Rio de Janeiro conclusione carriera sportiva

## Lingue

Inglese

Media

## Privacy

Si rilascia il consenso al trattamento dei dati personali

